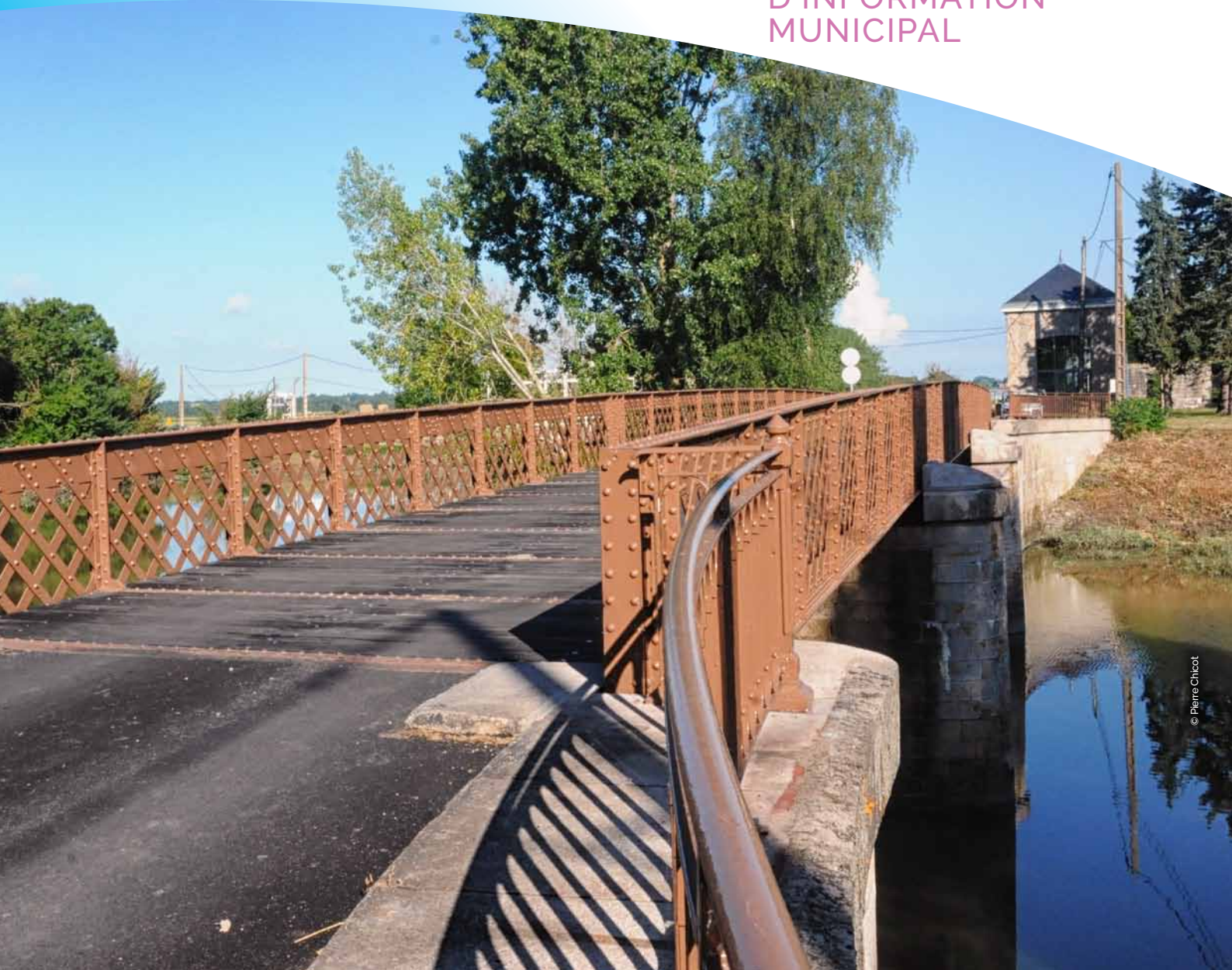




SEPTEMBRE  
**2018**  
OCTOBRE

# Au fil des jours

BULLETIN  
D'INFORMATION  
MUNICIPAL



**Édito**

*Frossetaines, Frossetains*

*La ronde immuable des saisons rythme nos activités.*

*La rentrée scolaire dans notre commune s'est bien passée, la légère diminution des effectifs n'a pas engendré de fermeture de classe, nous devons rester vigilants pour les années à venir.*

*La semaine de 4 jours et demi, qui nous avait été imposé à grand coup de « c'est pour l'intérêt de l'enfant » a disparu ! Que de temps perdu, quel gâchis tant financier qu'humain pour les personnes dont nous avons dû réduire les amplitudes de travail.*

*L'État, pour diverses raisons, impose des transferts de compétence de la Commune vers la Communauté de Communes. C'est le cas, récemment, pour la gestion des eaux pluviales. Mais face à ces charges nouvelles, point de recette ! Nous devons donc autofinancer ces nouvelles contraintes, d'où la nécessité d'une gestion toujours plus rigoureuse.*

*Les études techniques d'aménagement de la place du Calvaire et de l'arrière de l'école Alexis Maneyrol se terminent. Les appels d'offres vont être lancés. Les travaux devraient démarrer en début d'année. Je compte sur vous pour accepter les désagréments que causeront inévitablement ces travaux.*

*Les incivilités toujours plus nombreuses nous incitent à engager un policier intercommunal. J'invite certains automobilistes à relire le code de la route particulièrement les articles sur le stationnement et franchissement de rond-point.*

*L'automne est là, et avec lui le retour des champignons et des sangliers. Cueilleurs et chasseurs profitez-en.*

*Bonne lecture à toutes et à tous.*

*Frossay*

*Le 13 septembre 2018*

# Rentrée scolaire

## 2018 / 2019

**Une nouvelle année scolaire vient de commencer pour les petits écoliers frossetains.**

Désormais, les enfants des deux écoles de la Commune vivront au rythme de la semaine de 4 jours de cours. Cette nouvelle organisation ne laisse pas la possibilité de mettre en place des Temps d'Activité Périscolaire à l'école Alexis Maneyrol.

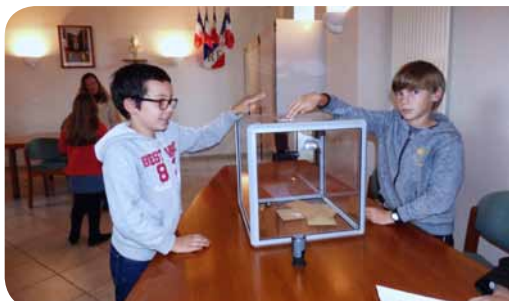
La stabilisation des effectifs des deux dernières années se confirme pour cette rentrée 2018-2019.

L'école Alexis Maneyrol compte 240 élèves dont 87 maternelles et 153 primaires. Pour l'école Saint Louis de Montfort, l'effectif de 198 élèves se répartit de la façon suivante : 76 maternelles et 122 primaires.



## La journée de l'enfant et l'élection du CME

La municipalité, les écoles et le centre de loisirs « les petites canailles » ont fait le choix de renouveler la matinée de l'enfant (mise en place depuis deux ans sur notre commune).



C'est donc le 13 octobre prochain que les partenaires de l'enfance vous accueilleront autour d'ateliers ludiques dans la grande salle du restaurant scolaire « la cuisine de Ratatouille ». Les

enfants ayant fréquenté l'accueil de loisirs cet été ont d'ailleurs déjà commencé la décoration des vitres avec des dessins sur le thème de l'alimentation. Vous pourrez lors de votre visite contempler leurs réalisations et participer par votre vote à la nomination du plus beau d'entre eux.

Les élections du nouveau Conseil Municipal d'Enfants seront elles aussi transférées au restaurant scolaire. Le scrutin se déroulera dans la petite salle (lieu destiné au repas des élèves de maternelle).

## Aménagements



Certains d'entre vous ont peut-être déjà remarqué les deux nouveaux jeux mis en place dans le jardin municipal situé en bas du parking de la mairie. Après le tapis volant et la tour d'agilité, c'est bientôt une tyrolienne qui viendra compléter cet espace de détente. L'installation de ces équipements fait suite au travail des commissions de nos jeunes Conseillers Municipaux.

Souhaitant qu'ils répondent à l'attente de la majorité de nos jeunes concitoyens.



## Associations

Le Forum des Associations s'est déroulé cette année le 1<sup>er</sup> septembre sur la Commune de Frossay au complexe sportif.



Une trentaine d'associations sportives et culturelles ont présenté au public leurs activités sous forme de stands et d'animations diverses, petits et grands sont venus nombreux pour s'informer auprès des différentes associations

Une bonne journée qui s'est déroulée dans la bonne humeur et le partage.



**Aînés**

REPAS DES AÎNÉS

**LE REPAS DES AÎNÉS**ORGANISÉ PAR LA MUNICIPALITÉ  
EST PROGRAMMÉ AU**SAMEDI 1<sup>er</sup> DÉCEMBRE**  
à 12h00

Comme chaque année les personnes de plus de 75 ans recevront une invitation ainsi qu'un coupon à retourner à la mairie.

Pour les personnes ne pouvant ou ne souhaitant pas partager ce moment de convivialité, un colis gourmand leur sera réservé.

Les invitations sont établies à partir des listes électorales. Les personnes non inscrites sur celles-ci résidentes à Frossay peuvent se faire connaître à l'accueil de la Mairie.

# Appel à candidature pour le recensement de la population 2018

La Commune est chargée d'organiser le recensement général de la population qui se déroule tous les 5 ans, sous l'égide de l'INSEE. Pour la campagne de 2019, la Commune de Frossay recherche six agents recenseurs.

Sous l'autorité du coordonnateur communal, les agents recenseurs procèdent à la collecte des informations sur le terrain auprès des habitants, du 7 janvier au 28 février 2019.

**Missions**

- Assurer la collecte des données concernant les logements et les personnes habitant un secteur défini de la Commune
- Assurer le suivi des dossiers par adresse et tenir à jour un carnet de tournée
- Rendre compte régulièrement de l'avancement du travail et faire état des situations particulières au coordonnateur

**Profil recherché**

- Être libre de tout engagement pendant la période du recensement
- Ténacité et grande disponibilité quotidienne (collecte et restitution des questionnaires en journée mais également en soirée, travail obligatoire le mercredi et le samedi)
- Être en capacité d'organiser de façon optimale les tournées (sens de l'orientation et méthode)
- Aptitudes relationnelles, capacité au dialogue
- Discrétion, confidentialité et neutralité

Les personnes intéressées par ce travail rémunéré sont invitées à envoyer leur curriculum vitae ainsi qu'une lettre de motivation avant le 1<sup>er</sup> décembre 2018 à l'adresse suivante :

**Mairie de Frossay – 4 rue du Capitaine Robert Martin**  
44320 FROSSAY ou par courriel : [mairie@frossay.fr](mailto:mairie@frossay.fr)

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter l'accueil de la mairie, au **02 40 39 72 72** ou par mail : [mairie@frossay.fr](mailto:mairie@frossay.fr)

# Rappel des règles de bonnes conduites

## Le bruit de voisinage

RAPPEL

*La semaine les bruits de voisinage sont autorisés de 7h à 20h*

*Merci de bien vouloir respecter cet arrêté pour le respect de chacun.*

Selon l'arrêté municipal du 14 septembre 2001, les travaux de jardinage réalisés par des particuliers à l'aide d'appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore, tels que tondeuses à gazon à moteur thermique, tronçonneuses, sont interdits le dimanche.

## Entretien des trottoirs

RAPPEL



Un arrêté municipal précise les devoirs de chaque riverain concernant l'entretien des trottoirs ou de la portion de voirie devant sa propriété. En effet, la propreté de la commune est l'affaire de tous. A la charge de la municipalité la voirie et les espaces publics, à la charge des riverains les trottoirs.

Il s'agit de maintenir les trottoirs dans un état de propreté satisfaisant, en balayant, en enlevant les feuilles mortes, en déneigeant, etc.. De plus, lorsqu'il y a risque de verglas, il est demandé de répandre du sel, du sable ou des cendres, afin d'éviter les chutes des piétons qui pourraient engager la responsabilité du riverain en cas de dommage. Enfin, il est nécessaire d'élaguer les haies, arbustes ou arbres qui dépasseraient au-dessus du domaine public.

*Tout ceci afin de rendre la vie dans notre village plus agréable et plus facile, en particulier pour les plus fragiles d'entre-nous. Merci à toutes et à tous de participer à cet effort.*

## Incivilités

### Une balade un samedi matin à Frossay :



*La rentrée ne serait-elle pas le moment de prendre de bonnes résolutions ?*

## Subvention

ATTENTION  
CHANGEMENT  
DE DATE

### Demande de subvention aux associations 2019

Les dossiers de demande de subvention (téléchargeable sur notre site internet ou disponible à la Mairie) doivent être réceptionnés avant le **30 novembre 2018**.

## Bibliothèque

### NOUVEAUX HORAIRES À LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE FROSSAY

#### “ Le Jardin du Livre ”

MERCREDI 16H/18H

JEUDI 9H30/11H30

VENDREDI 16H00/18H00

DIMANCHE 10H/11H30

*Fermée les jours fériés*

*Pour recevoir le bulletin Au fil des jours dans votre boîte mail à chaque publication, envoyez-nous un mail à [mairie@frossay.fr](mailto:mairie@frossay.fr)*

### Associations et nouvelles entreprises

### Prochaine parution du bulletin municipal

À PARTIR DU 10 DÉCEMBRE 2018

*Merci de transmettre vos articles avant le mercredi 7 novembre 2018 à [mairie@frossay.fr](mailto:mairie@frossay.fr)*

*Format « traitement de texte », une dizaine de lignes maximum par article.*

# Un été à Frossay

**Fête du Canal**  
7 et 8 juillet



**Feu d'Artifice**



**Ronde du Canal**  
14 juillet



**Couvrefeu**  
23 au 26 août



**RÉTROSPECTIVE**  
*Photographies scolaires*  
Septembre





**Fross' tival**  
1<sup>er</sup> septembre



**Guinguettes  
Quai Vert**  
Juillet / août



© Fabien Espinasse



## Accueil de loisirs

### Concours de peinture sur vitre

Au mois de juillet, les enfants de l'accueil de loisirs de Frossay ont enfilé leurs blouses et sorti leurs plus beaux pinceaux pour participer au concours de peinture sur vitre : **Qui mange quoi?** Leurs dessins tournent autour de l'alimentation et permettent d'égayer les locaux. Ils y projettent leurs goûts, leurs envies ou leurs préférences culinaires. Ils ont ainsi décoré les vitres de la cantine **Ratatouille** en compagnie de la directrice Cynthia Clapier.

**Venez voter pour votre œuvre préférée** jusqu'au **vendredi 12 octobre** à l'accueil de loisirs, 10 rue de la mairie.

DEUX GRANDS GAGNANTS DANS CHAQUE TRANCHE D'ÂGE

**6/7 ANS ET 8/10 ANS**



### Inscription aux vacances d'automne du 22 octobre au 2 novembre

Inscription à compter du lundi 8 octobre uniquement sur le portail famille.

<https://cc-sudestuaire.portail-familles.net>

10 rue de la mairie | Tél. 02 40 27 15 84  
alsh.frossay@cc-sudestuaire.fr

### Collecte des ordures ménagères et sacs jaunes en porte à porte

**JEUDI 1<sup>er</sup> NOVEMBRE**

Pour la collecte en porte à porte aura lieu le 1<sup>er</sup> novembre. Les horaires des tournées pouvant évoluer, il est recommandé de déposer vos bacs et sacs jaunes la veille au soir.

## Communauté de Communes

CCSE

### Inscription à l'école intercommunale des sports 2018/2019

De la maternelle au primaire, les éducateurs du service intercommunal des sports proposent par trimestre du multisports (CP-CE1, à St-Brevin le mardi de 17h à 18h) et de la natation (GS-CE2, le mercredi matin à St-Brevin, horaires selon le groupe).



#### TRIMESTRE 1

du 18 sept. au 5 déc. 2018

#### TRIMESTRE 2

du 8 janvier au 27 mars 2019

#### TRIMESTRE 3

du 3 avril au 3 juillet 2019

**TARIFS : 33,50€ par trimestre pour l'école de natation / 30€ par trimestre pour le multisports (majoration tarifaire par enfant et par trimestre pour les résidents hors CCSE)**

Plaquette et bulletin d'inscription à télécharger sur le site [web www.cc-sudestuaire.fr](http://web.www.cc-sudestuaire.fr)  
Renseignements et inscription | Tél. 02 40 27 76 97 | 06 87 97 77 41 ou 06 97 77 46  
Mail : [service.des.sports@cc-sudestuaire.fr](mailto:service.des.sports@cc-sudestuaire.fr)

### Octobre Bleu du 1<sup>er</sup> au 31 octobre 2018

Pour une société plus respectueuse de la planète : *agissons ensemble*, c'est la thématique nationale de la semaine bleue 2018 que la Communauté de Communes Sud Estuaire et son service GUIPA-CLIC\* déclinent durant du 1<sup>er</sup> au 30 octobre sur les six communes du territoire.

Comme chaque année, les lieux de vie collective des aînés (résidence de retraite, foyer-logement, convalescence...), les accueils de loisirs, périscolaires et les associations locales se sont particulièrement mobilisés pour organiser 36 manifestations qui ont toutes pour but de favoriser les échanges intergénérationnels. Ces animations sont ouvertes à tous.



\*Guichet Unique d'Information aux Personnes Agées / Centre Local d'Information et de Coordination

Programme complet sur [www.cc-sudestuaire.fr](http://www.cc-sudestuaire.fr)  
Renseignements : Tél. 02 40 82 33 00 | Mail : [guipa.clic@cc-sudestuaire.fr](mailto:guipa.clic@cc-sudestuaire.fr)

## Quai Vert

QUAI VERT

Durant la saison estivale, les activités nautiques ont remporté un franc succès au Mignon. Pour autant, les occasions ne manqueront pas cet automne de se retrouver au Quai Vert.



L'exposition *Sous mes pieds, la vie du sol* de l'auteure d'album jeunesse Emmanuelle Houssais sera visible gratuitement jusqu'au **mercredi 28 novembre** inclus.

En parallèle, plusieurs ateliers nature destinés aux enfants, aux familles et aux adultes sont programmés ainsi que l'incontournable rendez-vous *Couleurs & Saveurs d'Automne* le **dimanche 21 octobre**.

Les **vendredis 12 octobre** et **16 novembre**, place à la musique avec *Rural Blues Band* et *Sweem* à découvrir en café-concert.

Et pour finir l'année dans la bonne humeur, le spectacle *Lilie Bertue et le sorcier Subramaniaque* enchantera petits et grands le **samedi 15 décembre**.

Informations pratiques, horaires et programmation détaillée sur [www.quai-vert.com](http://www.quai-vert.com)



## Autonomie

### LE BÉGUINAGE

La résidence autonomie **le Béguinage** a ouvert ses portes le lundi 30 juillet dernier. À ce jour, dix personnes occupent les lieux dans un objectif de maintien de l'autonomie : proximité du bourg et des commodités, développement du lien social, accès aux services adaptés.

**Cette résidence comprend des services associés tels que :**

- la présence de maîtresses de maison du lundi au vendredi et un samedi matin sur deux
- l'accès à un service de restauration et d'une lingerie
- des actions individuelles et collectives de prévention du maintien de l'autonomie
- une sécurité la nuit via le service de téléassistance du département et l'intervention en cas d'urgence du personnel soignant présent à la Résidence les Eglantines.



La redevance mensuelle représente

**1 150 €** pour un T1 Bis de 32 m<sup>2</sup>

et **1 250 €** pour un T2 de 50 m<sup>2</sup>

Pour toutes demandes d'informations, vous pouvez contacter la résidence autonomie **Le Béguinage** au **02 28 53 73 68**.

## Scolaire

ÉCOLE ALEXIS MANEYROL

### Rentrée à Alexis Maneyrol



**La cloche a sonné et toute l'équipe de l'école Alexis Maneyrol était fin prête pour la rentrée !**

Cette année, nous accueillons deux nouvelles collègues : Laura Gohier en CP-CE1 et Karine Lautrou en PS et CE1-CE2.

Certaines collègues ont aussi joué aux chaises musicales: Brigitte Briault a pris la classe de PS-MS, Claire Sarazin est en PS et Gaëlle Robin le CE1- CE2 !

Françoise Moreno complète notre équipe comme remplaçante rattachée à l'école ainsi que nos fidèles ATSEM: Annick Lecuyer, Noëlle Boucard, Marie Coquard et Karine Samson.

Après l'Amérique du Sud, nous nous sommes rapprochées et avons choisi comme thème d'année l'estuaire ou l'environnement proche, autour de moi pour les maternelles.

## Crèche

**La micro-crèche Les Ty Loups est un lieu d'accueil de 10 places à temps plein ou occasionnel pour des enfants de 2,5 mois à 3 ans révolus. Elle est ouverte du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30, 47 semaines par an.**



L'ouverture a eu lieu le 27 août dernier, des places sont encore disponibles alors n'hésitez pas à faire une pré-inscription sur le site internet [www.les-ty-loups.fr](http://www.les-ty-loups.fr).

La micro-crèche, comme tous les autres lieux d'accueil non permanent, veille à la santé, à la sécurité, au bien-être ainsi qu'au bon développement des enfants qui lui sont confiés. Les moments passés au sein de celle-ci apportent un développement harmonieux à l'enfant, tant sur le plan sensoriel, moteur et affectif.

La micro crèche a pour singularité de s'implanter au cœur d'un foyer logement mais reste un lieu dédié à la petite enfance pensé et conçu pour favoriser les échanges avec les résidents. Pour les jeux de plein air les enfants peuvent profiter de la terrasse et du parc de la Commune de Frossay.

*Un enfant ayant un handicap et / ou une maladie chronique pourra également être accueilli chez les Ty Loups.*

[www.les-ty-loups.fr](http://www.les-ty-loups.fr) | 17, rue du Magnolia, 44320 Frossay  
Tél. 09 63 69 74 67 | 06 68 02 31 60

## Mémoire Le Bistrot Mémoire de Frossay

*Vous-même ou vos proches font face à un trouble de la mémoire (maladie d'Alzheimer ou trouble apparenté), vous êtes un professionnel et vous êtes confronté à ces troubles dans votre travail...*

*Vous vous posez des questions sur la vie avec les troubles de la mémoire, vous cherchez un lieu pour échanger, partager vos expériences et les solutions qu'ont pu trouver d'autres personnes ?*

**Venez retrouver le Bistrot Mémoire de Frossay, de 14h30 à 16h30 tous les mercredis de l'année scolaire, au Quai vert.**

La participation aux réunions est sans inscription, gratuite et anonyme. Une équipe de bénévoles et un psychologue vous accueillent dans un climat de confiance, de détente et de convivialité, pour partager un café et un échange. Des thèmes différents sont proposés pour chaque rencontre, liés aux troubles de la mémoire ou aux situations que vous choisirez d'évoquer, mais aussi des moments de détente, pour profiter ensemble des belles choses de la vie.

Renseignement complémentaire : 02 40 39 88 50  
ou [bistrot-memoire.com](http://bistrot-memoire.com)

### 10 OCTOBRE

*Echanger des idées pour organiser son quotidien quand la mémoire vient à manquer.*

### 17 OCTOBRE

*Communiquer et préserver la relation au-delà des difficultés de langage*

### 24 OCTOBRE

*Jeux pour faire travailler la tête*

### 31 OCTOBRE

*Les comportements qui nous troublent*

## Exploitation à la une

### La Ferme de Sergonne

#### MARAICHAGE BIOLOGIQUE DIVERSIFIÉ | PRODUCTION ET VENTE DE LÉGUMES

Production et vente de légumes Bio et de saison toute l'année – Vente à la Ferme Sergonne le Jeudi de 16h00 à 19h30 et le samedi de 10h30 à 12h30.

Blondeau Vincent, Sergonne 44320 Frossay  
[vincent.blondeau@yahoo.fr](mailto:vincent.blondeau@yahoo.fr)  
Tél. 06 32 46 63 36 ou 02 40 21 12 75



## Club



### Randonnée

Notre randonnée du 14 juillet dernier a rassemblé plus de 500 participants de différents secteurs du pays de retz et au-delà.

Nous remercions vivement les nombreux bénévoles qui œuvrent afin d'organiser ce rendez-vous annuel permettant de faire connaître Frossay et ses environs.

### Activités

Toutes les activités du club ont repris début septembre avec possibilité de s'y inscrire tout au long de l'année.

Les enfants qui accompagnent les grands parents ne sont pas admis pour les activités rotin, multi support et porcelaine.

Notre prochain rendez-vous sera le dimanche 25 novembre pour un concours de belote à la salle polyvalente.

Contact : Josiane Guillou **06 99 34 80 70**  
Et aussi : [www.frossay-detente.wifeo.com](http://www.frossay-detente.wifeo.com)

## Bien-être

ECOUTE & PARTAGE

Pour cette rentrée 2018, l'association Ecoute et Partage vous propose des conférences à la salle de la Maréchale :

### PARTICIPATION LIBRE

LE VENDREDI 26 OCTOBRE À 20H  
**Poser des limites à nos enfants**  
Alice Jeanotte

L'association organise aussi la projection du film :

### PARTICIPATION LIBRE

LE VENDREDI 12 OCTOBRE À 20H  
SALLE LA MARÉCHALE

**C'est quoi le bonheur pour vous**  
Documentaire réalisé par Laurent Queralt et Julien Perron

## ATELIERS 2018/2019

**Sophrologie** | Tél. 06 31 84 80 45

**Méditation** | Tél. 07 60 39 56 62

**Yoga** | Tél. 06 61 79 59 43

**Atelier théâtre** | Tél. 06 18 68 22 12

**Atelier parentalité** | Tél. 06 52 16 63 08

Renseignements complémentaires sur la plaquette ou [www.ecouteetpartage44.overblog.com](http://www.ecouteetpartage44.overblog.com)

## Parents d'élèves

APEL MONTFORT

### L'année scolaire a bien commencé pour l'APEL Montfort



Le café de la rentrée a été un moment pour tous les parents d'élèves et a permis de rencontrer et d'accueillir les nouvelles familles.

Nous préparons d'ores et déjà notre incontournable Loto des enfants qui aura lieu le dimanche 18 novembre à la salle des fêtes.

Nous vous rappelons notre **collecte de papier** qui a lieu chaque **troisième samedi du mois de 10h30 à 11h30**, dans la cour des primaires. Nous comptons sur vous ! Et un grand merci à l'équipe logistique !

*Toutes nos manifestations nous permettent d'investir pour l'école. Cette année plus que jamais, nous avons besoin de renforts, nous invitons les parents d'élèves à se joindre à nous, en tant que membres ou bénévoles occasionnels.*

Pour toute question, vous pouvez nous joindre par mail [apelmontfort@yahoo.fr](mailto:apelmontfort@yahoo.fr)

## Exposition

FLORILÈGE

### Photographies de Francis Courtemanche

C'est un artiste frossetais qui exposera ses œuvres à l'Espace Culturel du 3 au 29 octobre. Il s'agit de **Francis Courtemanche** qui réalise des photographies selon des procédés anciens, portraits, vanités, paysages, etc.

*Elles vous surprendront d'abord puis vous séduiront si vous les regardez sans a-priori.*

Le vernissage a eu lieu le samedi 6 octobre à 11h. Ce fut l'occasion d'échanger avec l'artiste sur ses choix artistiques et ses procédés techniques.

Le samedi 20 octobre à 14h, salle de la Maréchale, il fera une démonstration d'une de ses techniques. Si vous le désirez, il fera votre portrait.

En décembre, Florilège organisera une exposition de peintres de la Galerie d'Arts de Saint Nazaire. **Au plaisir de vous accueillir bientôt à l'Espace Culturel !**

## Pêche

UPPR

L'UPPR organisait un concours de pêche au coup en Américaine le dimanche 29 juillet sur les berges du canal du Migron à Frossay. Malgré le mauvais temps, 32 équipes de deux pêcheurs ont répondu présent.



*Les pêcheurs ont essayé d'attraper des poissons blancs (brèmes, gardons, carpeaux, rotengle,) avec différentes techniques de pêche au coup telles que : pêche à la grande canne à déboiter, pêche au feeder et plombée...*

*L'épreuve durait six heures de 10h à 16h, avec une coupure le midi afin que les pêcheurs puissent se restaurer. Ces derniers étaient répartis en 3 secteurs. Les poissons, bien que timides au départ, ont répondu présents dans l'après-midi.*

**1<sup>er</sup> PLACE**  
**Legendre & Bourré**  
plus de 17 kg de poissons

**2<sup>nd</sup> PLACE**  
**Faucher & Carteau**  
12,520 kg de poissons

**3<sup>rd</sup> PLACE**  
**Fromentin & Fromentin**

Renseignements : [uppr@aappma44.fr](mailto:uppr@aappma44.fr)



## Karaté

KARATE CLUB  
PAIMBOEUF OMNISPORTS



### Nouvelle rentrée sportive pour le Karaté Club Paimboeuf Omnisports



Pour la 31<sup>e</sup> fois, le Karaté Club de Paimboeuf proposera dès le mardi 18 septembre des cours de Karaté Shotokan aux enfants à partir de 6 ans (idem pour le Tai Chi) jusqu'aux adultes sans limite d'âge !

Les cours sont ouverts aux débutants. Les autres activités comme le Fitness ou Pilates sont ouvertes à partir de 14 ans, sans limite d'âge et bien sur aussi ouvertes aux débutants !

Inscriptions et renseignements : **Sylvie Le Boursicaud**  
Tél. **06 95 38 89 63** | Mail : **kcpopaimboeuf@gmail.com**

## Aviron

CLUB NAUTIQUE  
DU MIGRON AVIRON

### La saison des 30 ans pour le CNMA

La saison 2018/2019 vient de débuter ce premier septembre et cette année sera la 30<sup>e</sup> année du club.

Créer par un petit groupe de passionnés en octobre 1988, l'association du Club Nautique du Migron Aviron est toujours présente et continue à animer tout au long de l'année le canal du Migron.

Si vous aussi vous souhaitez venir participer à une partie de l'histoire, alors n'hésitez plus et venez nous rejoindre pour de belles balades.



Notre nouvelle acquisition, en partie financée par une subvention municipale.

#### HORAIRES D'OUVERTURE

Le samedi et dimanche de 9h à 12h  
et le mercredi vers 18h45

Email : **cnma44@gmail.com** | Site : **cnma44.wordpress.com**

## Fitness

DYNAMIC' GYM

### Fitness Femme Reprise des cours mardi 11 septembre

Renforcement musculaire et cardio-vasculaire en circuit training. Chacune à son rythme sur les différents ateliers.

**LES MARDIS 18H45, SALLE POLYVALENTE.**



Possibilité de s'inscrire  
toute l'année.  
Premier cours  
découverte gratuit.

Facebook : **Dynamic' Gym** | Tél. : **06 50 36 02 82**



## Athlétisme

ACBSE

### Reprise sportive de l'athlétisme

à l'ACB Athlétisme - Sud Estuaire

L'ACBSE Athlétisme Saint-Brevin les Pins - Sud Estuaire est le club historique de la Communauté de Communes Sud Estuaire qui avec ses nombreux entraîneurs couvre l'ensemble des disciplines de l'athlétisme.

Toutes les disciplines de l'athlétisme peuvent être proposées pour toutes les catégories d'âges.

**VITESSE | HAIES | DEMI-FOND  
SPRINT LONG | LONGUEUR  
HAUTEUR | PERCHE | JAVELOT  
LANCERS | CAGE | POIDS  
ECHAUFFEMENT P.P.G. | AÉROBIE  
MUSCULATION | MARCHÉ NORDIQUE  
COURSES HORS STADE**

Les entrainements ont lieu tous les soirs de la semaine de 18h30 à 20h, ainsi que le mercredi, le samedi après-midi et le dimanche matin.

Tous les renseignements pour les horaires précis selon les disciplines et les âges sont sur le site internet :

**club.quomodo.com/acbse**

Secrétariat de l'athlétisme, Stade Jean-Vincent,  
10 avenue de La Guerche, Saint-Brevin les Pins

## Football



**Nouvelle saison, nouveau bureau** avec 3 nouvelles recrues : Blandine Gaillet, Grégory Judic et Jean-Marie Michineau.

La commission animation dirigée par Corine blandin a déjà travaillé sur les manifestations à venir.

### MANIFESTATIONS À VENIR

**Samedi 13 octobre**  
Concours de palets à Frossay

**Samedi 27 octobre**  
Challenge Nino tournoi en salle U13/U15 à St Viaud

**Samedi 29 décembre**  
Tournoi en salle seniors à St viaud

# Agenda

JUSQU'AU MERCREDI 28 NOV.	<b>Exposition</b> <b>Sous mes pieds, la vie du sol par Emmanuelle Houssais</b> Accès libre. Aux horaires d'ouvertures du Quai Vert
DU LUNDI 1 <sup>er</sup> AU MERCREDI 31 OCT.	<b>Octobre Bleu Sur les 6 communes du Territoire</b> Programme complet sur <a href="http://www.cc-sudestuaire.fr">www.cc-sudestuaire.fr</a> Renseignements : 02.40.82.33.00 - <a href="mailto:guipa.clic@cc-sudestuaire.fr">guipa.clic@cc-sudestuaire.fr</a>
DU MERCREDI 3 AU LUNDI 29 OCT.	<b>Exposition</b> <b>Photographie Francis Courtemanche Florilège</b>   Espace Culturel
VENDREDI 12 OCTOBRE	<b>20h30 Rural Blues Band Café-Concert (Blues)</b>   Quai Vert Tarif : 7€ (hors majoration en ligne), 9€ sur place. Gratuit pour les -12 ans. Réservation conseillée.
SAMEDI 13 OCTOBRE	<b>Matinée de l'enfant</b> Salle du restaurant scolaire La Cuisine de Ratatouille
	<b>Concours de Palet</b> <b>US Vital Frossay</b>   Complexe Polyvalent
	<b>10h00 Les deux mains dans la terre</b> <b>à 12h00 Atelier 3-6 ans en famille</b>   Quai Vert Adultes : 5€ ; enfant - 15 ans : 2€
DIMANCHE 14 OCT.	<b>Définator Défi nature</b> <a href="mailto:infodefievent@gmail.com">infodefievent@gmail.com</a>
SAMEDI 20 OCTOBRE	<b>10h00 Démonstration du photographe Francis Courtemanche</b> <b>18h00 Florilège</b>   Salle La Maréchale
DIMANCHE 21 OCT.	<b>10h à 18h Couleurs &amp; Saveurs D'automne</b> Journée spéciale Gratuit. Entrée libre   Quai Vert
	<b>10h30 L'Heure du Conte</b> <b>à 11h30</b> Gratuit   Espace Culturel
JEUDI 25 ET VENDREDI 26 OCT.	<b>14h00 Stage buissonnier Animation 6-10 ans</b>   Quai Vert <b>à 17h00</b> Sur inscription préalable. Enfants de 6 à 10 ans : 12€
VENDREDI 26 OCT.	<b>20h00 Poser des Limites à nos enfants</b> <b>Conférence d'Alice Jeanotte</b>   Salle La Maréchale Participation libre   Ecoute et Partage
NOVEMBRE	<b>Exposition</b> <b>Drôle d'oiseau Prêt BDLA</b> Espace Culturel
SAMEDI 10 NOV.	<b>10h00 Compost et faune du sol Atelier adultes</b> <b>à 12h00</b> Tarifs : 5€ adulte et 2€ enfant - 15 ans   Quai Vert
DIMANCHE 11 NOV.	<b>Vide Grenier</b>   Salle des Fêtes <b>Société Communale de Chasse</b>
VENDREDI 16 NOV.	<b>20h30 Sweem Café-Concert (Folk pop)</b>   Quai Vert Tarif : 7€ (hors majoration en ligne), 9€ sur place. Gratuit pour les -12 ans. Réservation conseillée.
DIMANCHE 18 NOV.	<b>Loto APEL Montfort</b>   Salle des Fêtes
	<b>10h30 L'Heure du Conte</b> <b>à 11h30</b> Gratuit   Espace Culturel
DIMANCHE 25 NOV.	<b>Concours de belote</b>   Salle des Fêtes <b>Club de la détente</b>
DÉCEMBRE	<b>Exposition</b> <b>Peintures Galerie d'art Nazairienne</b> <b>Florilège</b>   Espace Culturel
SAMEDI 1 <sup>er</sup> DÉCEMBRE	<b>12h00 Repas des Aînés</b>   Salle des Fêtes
DU SAMEDI 1 <sup>er</sup> AU 21 DÉCEMBRE	<b>Exposition</b> <b>Des paysages pour demain</b>   Quai Vert Accès libre. Aux horaires d'ouvertures du Quai Vert.
SAMEDI 8 DÉCEMBRE	<b>Exposition</b> <b>Des paysages pour demain</b>   Quai Vert <b>à 14h30 Rencontre avec les membres du Collectif</b> <b>Paysages de l'après-pétrole, visite de l'exposition,</b> échanges et débats avec le public. Gratuit, ouvert à tous. <b>à 15h30 Lecture de paysage</b>   Gratuit. Sur inscription.
DIMANCHE 9 DÉC.	<b>Concert Association Musicale de Frossay</b> Ste Cécile en l'Eglise de Frossay
JEUDI 13 DÉCEMBRE	<b>16h00 Collecte Don du Sang</b> <b>à 19h30</b> Mairie Annexe de Saint-Père-en-Retz
SAMEDI 15 DÉCEMBRE	<b>16h30 Lilie Berluet et le sorcier Subramaniaque</b> <b>Spectacle dès 3 ans</b>   Quai Vert Tarif unique : 5€ en réservation (hors majoration en ligne), 7€ sur place. Réservation conseillée.
DIMANCHE 16 DÉC.	<b>10h30 L'Heure du Conte</b> <b>à 11h30</b> Gratuit   Espace Culturel
SAMEDI 22 DÉCEMBRE	<b>Conte en Roulotte par La Jacqu'Otte</b> Espace Culturel de Frossay <b>Ecoute et Partage</b>   Participation libre
DIMANCHE 23 DÉC.	<b>Arrivée du Père Noël</b> <b>Comité des Fêtes</b>   Bourg de Frossay

# Infos Pratiques

## MAIRIE

4, rue du Capitaine Robert Martin  
Tél : 02.40.39.72.72 | Fax : 02.40.39.78.35  
[mairie@frossay.fr](mailto:mairie@frossay.fr) | [www.frossay.fr](http://www.frossay.fr)



Lundi de 9h à 12h30  
Du mardi au vendredi : 9h/12h30 et 14h/17h  
Samedi de 9h à 12h

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Le Jardin du Livre | 1, rue de Bel Air | 44320 FROSSAY  
Tél : 02.40.27.74.96 (aux heures de permanences)  
[bmfrossay@gmail.com](mailto:bmfrossay@gmail.com) | <http://frossay.opac3d.fr>



Mercredi de 16h à 18h  
Jeudi de 9h30 à 11h30  
Vendredi de 16h à 18h  
Dimanche de 10h à 11h30

## RESTAURANT SCOLAIRE

Place du Calvaire  
Réservations ou annulations au 06.76.86.67.50  
[cantine@frossay.fr](mailto:cantine@frossay.fr)

## MAISON DES JEUNES FROSSAY

A partir de 11 ans  
Tél : 02.40.39.87.74 | [mjfrossay@maisonpourtous.fr](mailto:mjfrossay@maisonpourtous.fr)



HORS  
VACANCES

Mardi / Vendredi de 17h à 19h : **Accueil**  
Mercredi de 14h30 à 16h : **Activités 11/15 ans**  
Mercredi de 16h à 19h : **Accueil**  
Samedi de 14h à 17h : **Accueil**

## ACCUEIL PÉRISCOLAIRE ET ACCUEIL DE LOISIRS

10, rue de la Mairie | Tél : 02.40.27.15.84  
[alsh.frossay@cc-sudestuaire.fr](mailto:alsh.frossay@cc-sudestuaire.fr) | [www.cc-sudestuaire.fr](http://www.cc-sudestuaire.fr)

## ÉCOLE ALEXIS MANEYROL

1 Place du Calvaire | Tél : 02.40.39.73.71

## ÉCOLE PRIVÉE MONTFORT

5, Rue de la Paix | Tel : 02.40.39.76.68

## MARCHÉ

Le jeudi matin sur le parvis de l'église

## DÉCHETTERIE

Le Pré Macé



Lundi de 9h à 12h30  
Mercredi de 14h à 18h  
Samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

## PERMANENCES CAF

**Sans rendez-vous**

2 place de l'Hôtel de Ville - Saint-Brévin-Les-Pins



Tous les mardis de 9h30 à 12h  
Tous les vendredis (sauf le 1<sup>er</sup>) de 9h à 12h  
sauf pendant les vacances scolaires

## CORRESPONDANTS DE PRESSE

**Ouest-France** | Véronique Chéraud  
Tél : 02.40.27.59.01 | [cheraud.veronique@orange.fr](mailto:cheraud.veronique@orange.fr)

**Presse Océan** | Thomas Gautreau  
Tél : 06.74.09.20.91 | [thomasgautreau@orange.fr](mailto:thomasgautreau@orange.fr)