

— UNION —  
**BISTROT MÉMOIRE**

**Union des Bistrot Mémoire**

3 rue de Robien

35000 RENNES

Mail : [contact@bistrot-mémoire.com](mailto:contact@bistrot-mémoire.com)

Site web : <https://bistrot-memoire.com/>

*Avec le soutien*



## Renseignements

Résidence les Églantines

5 rue de Bel Air, 44320 FROSSAY

Tél : 02.40.39.88.50

Fax : 02.40.39.88.55

Mail : [residenceleseglantines@orange.fr](mailto:residenceleseglantines@orange.fr)

Anthony LATOUCHE :  
Directeur de l'Association

Victoria HOMMAIS :  
relations extérieures



**BISTROT MÉMOIRE**  
PAYS DE RETZ

*Les troubles de la mémoire, parlons-en.*

— UNION —  
**BISTROT MÉMOIRE**

## Le fonctionnement

Le Bistrot Mémoire est un lieu d'accueil et d'accompagnement des personnes vivant avec des troubles de la mémoire ainsi que de leurs aidants, proches et professionnels.

C'est un lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer, s'exprimer, dialoguer librement, partager ses interrogations et ses difficultés dans un climat de détente et de convivialité sans inscription préalable.

Marion Clenet (psychologue), Chantal et Pierrette (bénévoles) assurent l'accueil. Lors des séances des thèmes d'échange ou interventions (professionnels, loisirs...) peuvent être proposés.

## L'accueil

### Séances :

Tous les mercredis,  
de 15h00 à 17h00

### Lieu :

« L'Essentiel »  
11 rue Prieuré  
44320 ST PÈRE EN RETZ

(à côté du U Express)

## Le programme

Date	Thème
03/04	S'adapter aux changements : vivre avec une maladie de la mémoire
10/04	Les différentes parties du cerveau et leur fonctionnement
17/04	Jeux de mémoire pour entretenir et réveiller le cerveau
24/04	Présentation de l'Accueil Temporaire l'Escalé par Delphine Garrigues
1er et 08/05	Férialé
15/05	Les émotions et la mémoire