

STAGE animé par
MATHIEU
Les 23 et 24 Novembre 2019

Partie à conserver

Thème : kurma yoga et yoga nidra

Samedi

- De 9 h 00 à 9 h 30..... Accueil
- De 9 h 30 à 12 h 30 Pratique
- De 13h 45 à 17 h 30 Pratique

Dimanche

- De 9 h 00 à 9 h 30..... Accueil
- De 9 h 30 à 12 h 30 Pratique
- De 13 h 45 à 17 h 30 Pratique

Apporter votre matériel de yoga et une couverture indispensable pour le yoga nidra.

Tarifs	non pratiquant Y.H	pratiquant
Week-end	90 €	80 €
La journée	50 €	45 €

Le bulletin d'inscription est à retourner avec l'intégralité du règlement par chèque à l'ordre de : **Yoga Harmonie Côte de Jade.**

Contact : yogaharmonie44@orange.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage animé par
MATHIEU
Les 23 et 24 Novembre 2019

Partie à renvoyer à :

Yoga Harmonie Côte de Jade
Philippe LEVASSOR
103 Ter Avenue du 11 Novembre
44250 St BREVIN

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Adresse Internet (en majuscule) :

Si adhérent Yoga harmonie côte de jade cocher la case.

S'inscrit pour :

week end

Samedi

Dimanche

Attestation de stage

YOGA

L'Association YOGA HARMONIE

Côte de Jade

www.yogaharmonie44.org

propose un

STAGE de KURMA YOGA

et

YOGA NIDRA

animé par

MATHIEU

23/24 Novembre 2019

Salle de la Maréchale

(à l'arrière de la mairie de Frossay)

44320 FROSSAY