



# Menus du 04 janvier au 19 février 2021

## RESTAURANT SCOLAIRE DE FROSSAY



**Légende :**



4-janvr.	5-janvr.	7-janvr.	8-janvr.
Salade pamplemousse / orange	Potage de légumes	Carottes râpées vinaigrette	Rillettes de porc
<b>Escalope de dinde (vfv) au curry</b>	<b>Lasagnes végétarienne</b>	<b>Boeuf bourguignon</b>	<b>Filet de colin sauce citron</b>
<b>Brocolis Bio</b>	/	<b>Ebly</b>	<b>Purée d'épinards</b>
Tomme noire	Petit suisse	Yaourt nature	Camembert
<b>Galette des rois</b>	Clémentines	Compote de pommes	Banane Bio

11-janvr.	12-janvr.	14-janvr.	15-janvr.
Potage poireaux et pommes de terre	Salade fromagère	Potage Dubarry	Chou blanc vinaigrette
<b>Omelette au fromage</b>	<b>Blanc de dinde à la crème</b>	<b>Filet de lieu sauce crevettes</b>	<b>Rôti de boeuf sauce poivre</b>
<b>Haricots verts</b>	<b>Petits pois carottes</b>	<b>Purée de butternut</b>	<b>Frites</b>
Mimolette	Chèvre	Vache qui rit	Yaourt nature
Kiwi Bio	Eclair au chocolat	Crème dessert caramel	Cocktail de fruits

18-janvr.	19-janvr.	21-janvr.	22-janvr.
Carottes râpées vinaigrette	Potage de légumes	Salade d'endives au bleu	Oeuf dur mayonnaise
<b>Quiche lorraine</b>	<b>Brandade de poisson</b>	<b>Estouffade de boeuf</b>	<b>Chili sin carne</b>
<b>Salade verte</b>	/	<b>Salsifis et pommes de terre</b>	<b>Boulgour Bio</b>
Emmental	Petit suisse	Emmental	Coulommiers
Fromage blanc coulis de fruits rouges	Clémentines	Pêches au sirop	Banane Bio

25-janvr.	26-janvr.	28-janvr.	29-janvr.
Salade verte au maïs	<b>MENU ALSACIEN</b> 	Salade de pâtes	Potage de légumes
<b>Paëlla de poisson</b>		<b>Boulettes de soja</b>	<b>Sauté de dinde au curry</b>
<b>Riz Bio et légumes</b>		<b>Gratin de chou-fleur</b>	<b>Haricots verts</b>
Edam		Brie	Mimolette
Entremets au chocolat		Kiwi Bio	Ananas

*C'est la chandeleur !*

1-févr.	2-févr.	4-févr.	5-févr.
Carottes râpées vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Potag poireaux et pommes de terre	Chou rouge aux pommes
<b>Sauté de porc à l'ananas</b>	<b>Pilons de poulet rôti</b>	<b>Médailillon de merlu à la crème</b>	<b>Omelette Bio</b>
<b>Frites</b>	<b>Julienne de légumes</b>	<b>Riz Bio</b>	<b>Petits pois carottes</b>
Emmental	Vache qui rit	Chanteneige	Crème anglaise
Yaourt aromatisé	<b>Crêpes au sucre</b>	Banane Bio	Brownie

8-févr.	9-févr.	11-févr.	12-févr.
Betteraves vinaigrette	Salade verte aux croûtons	Potage de légumes et vermicelles	Saucisson à l'ail
<b>Couscous végétarien</b>	<b>Sauté de veau marengo</b>	<b>Aiguillettes de poulet à la crème</b>	<b>Poisson meunière</b>
<b>Semoule Bio</b>	<b>Chou-fleur</b>	<b>Torti Bio</b>	<b>Riz Bio et ses petits légumes</b>
Camembert	Petit suisse	Emmental	Yaourt nature
Clémentines	Gâteau au yaourt	Pomme	Ananas frais

**MARDI GRAS**

15-févr.	16-févr.	18-févr.	19-févr.
Carottes râpées vinaigrette	Taboulé	Potage Dubarry	Pizza
<b>Saucisse fumée</b>	<b>Colin sauce citron</b>	<b>Omelette Bio</b>	<b>Sauté de boeuf à la tomate</b>
<b>Haricots blancs</b>	<b>Haricots beurre</b>	<b>Coquillettes Bio</b>	<b>Jardinière de légumes</b>
Vache qui rit	Yaourt nature	Rondelé	Tomme blanche
Yaourt aromatisé	<b>Beignet aux pommes</b>	Poire	Banane Bio

bonnes  
**VACANCES!**