

Restaurant Scolaire de Frossay

Légende :



Produit Bio



Poisson Frais



Repas Végétarien



Chronique Culinaire

6-janv.	7-janv.	9-janv.	10-janv.
Velouté de champignons	Céleri râpé bio	Pamplemousse au sucre	Rillettes et cornichons
Spaghetti bio Bolognaise (haché végétal)	Boeuf Bourguignon	Rôti de dinde aux pruneaux	Omelette
Salade verte	Carottes	Purée de pommes de terre	Julienne de légumes
Petit suisse sucré	Emmental	Camembert bio	Yaourt nature bio
Fruits de saison	Galette des rois	Compote de pommes	Fruits de saison

13-janv.	14-janv.	16-janv.	17-janv.
Carottes râpées bio	Potage de légumes	Salade verte bio aux croûtons	Chou blanc bio aux lardons
Émincé de dinde sauce au curry	Chili sin carne, haricots rouges	Poisson du marché sauce crevettes	Rôti de boeuf sauce au poivre
Haricots beurre	Riz bio	Purée de butternut	Frites
Petit suisse nature sucré	Coulommiers	Vache qui rit	Saint-Paulin
Éclair au chocolat	Fruits de saison	Tarte banane, marron et cacahuètes	Cocktail de fruits

20-janv.	21-janv.	23-janv.	24-janv.
Radis noirs râpés	Piémontaise	Salade du chef (salade verte, maïs, croûtons, dés de fromage)	Crêpe au fromage
Croziflette	Merlu sauce Normande	Estouffade de boeuf	Blanquette de poisson
Salade bio	Épinards	Gratiné de chou fleur & pommes de terre bio	Poêlée de légumes
Yaourt aromatisé	Emmental bio	Chanteneige	Tomme Noire
Fruits de saison	Crème dessert vanille	Pêche au sirop	Fruits de saison bio

27-janv.	28-janv.	30-janv.	31-janv.
Chou rouge râpé	Mousse de foie	Potage Dubarry	Salade verte au maïs
Dos de colin au citron	Émincé de boeuf	Omelette au fromage	Escalope de dinde au lait de coco
Riz bio	Carottes bio sautées à l'ail	Pâtes bio	Haricots verts bio
Saint Nectaire	Petit-suisse nature sucré	Brie	Carré fondu
Entremet chocolat	Fruits de saison	Fruits de saison	Riz au lait

3-févr.	4-févr.	6-févr.	7-févr.
Salade de mâche aux croûtons	Rillettes de thon	Velouté de poireaux	Pamplemousse
Sauté de porc à l'antillaise	Poulet rôti	Coeur de merlu sauce au beurre blanc	Oeufs durs à la béchamel
Frites	Brocolis en gratin	Semoule bio	Épinards bio
Emmental bio	Pont l'évêque	Bûche de chèvre	Petit suisse aromatisé
Yaourt aromatisé	Fruits de saison bio	Fruits de saison	Crêpes

10-févr.	11-févr.	13-févr.	14-févr.
Betteraves vinaigrette bio	Carottes râpées bio	Salade de coeur de palmier	Saucisson à l'ail
Tartiflette (végétarienne au tofu)	Paupiette de veau sauce champignons	Sauté de boeuf à la tomate	Dos de colin sauce crevettes
Salade	Gratin de chou-fleur	Boullgour bio	Riz pilaf bio
Yaourt nature sucré	Petit-suisse	Cantal	Brie
Fruits de saison	Gâteau au yaourt	Fruits de saison	Banane

Vacances

2-mars	3-mars	5-mars	6-mars
Dips de légumes sauce aurore	Taboulé	Salade verte au surimi	Pizza
Chipolatas	Filet de julienne sauce dieppoise	Boules d'agneau à l'orientale	Oeufs durs sauce Mornay
Lentilles bio	Brunoise de légumes	Semoule bio	Haricots verts bio
Camembert	Fromage blanc bio	Rondelé	Tomme blanche
Compote de pommes	Fruits de saison	Mousse au chocolat	Fruits de saison

Fruit de saison : clémentine, poire, pomme, kiwi, orange, ananas
 Poisson de saison : merlan, julienne, encornet, raie, colin, lieu, cabillaud